

# Provozní řád sportovní haly a tělocvičen

<b>ZÁKLADNÍ ŠKOLA, TRUTNOV, KOMENSKÉHO 399</b>	
<b>Provozní řád sportovní haly a tělocvičen</b>	
	Účinnost od: 03. 09. 2012
Spisový znak: 102	Skartační znak: A5
Změny:	

Pedagogický pracovník seznámí s tímto provozním řádem všechny žáky během první vyučovací hodiny. Chybějící žáky dodatečně poučí v další nejbližší možné vyučovací hodině. Toto poučení o bezpečnosti zapíše do třídní knihy.

Zájmové organizace, které si tělocvičny pronajímají, jsou povinny se s tímto provozním řádem seznámit a řídit se jím.

## A) Organizace vyučovací hodiny

1. Vyučující (cvičitel) na začátku školního roku (období) seznámí žáky (cvičence) se zásadami prevence úrazů a s požadavky na dodržování kázně o tělesné výchově (cv. jednotce). V dalších hodinách upozorní na nejčastější příčiny úrazů před zahájením nového cvičebního celku.
2. Každá cvičební jednotka začíná organizovaným nástupem žáků, přičemž se provede zjištění jejich přesného počtu, stanoví se úkoly cvičební jednotky a způsob jejich provedení. Cvičební jednotka končí opět organizovaným nástupem, kdy se provede zhodnocení dosažených cílů.
3. Vyučovací jednotka probíhá v celém rozsahu pod odborným vedením vyučujícího, který je po celou dobu přítomen. Pokud se vyjímečně a nezbytně musí vzdálit, cvičení přeruší a zajistí dozor jinou vhodnou osobou.
4. Vyučující vydá před začátkem vyučovací jednotky jasné a srozumitelné organizační pokyny. Zajišťuje soustavně výcvik v dopomoci a záchraně u všech gymnastických cvičení. Při cvičení na stanovištích věnuje pozornost zejména nácviku a cvičení obtížných prvků. Určí vedoucího družstva, poučí jej jeho povinnostech a sám působí zpravidla na místě nejvíce náročném.
5. Vyučující vyžaduje účelné dodržování platných pravidel jednotlivých druhů sportů a zamezí každému projevu směřujícímu k hrubosti, jako jsou vulgární výrazy, nevhodné chování, bezohledná hra, záměrné porušování pravidel.

## B) Chování žáků (cvičenců)

6. Žáci se převlékají v šatnách školy 5 min. před zahájením hodiny. Zde vyčkávají v klidu příchodu vyučujícího.
7. Cenné předměty a větší obnos peněz odkládají žáci u vyučujícího. Pokud tak neučiní, škola za ně nenese žádnou odpovědnost.
8. Žáci vstupují do tělocvičen i nářadovny pouze v doprovodu vyučujícího.
9. Žáci se chovají ukázněně a řídí se pokyny učitele, necvičí svévolně na jiném než určeném nářadí a nevykonávají jinou činnost, než tu, která vyplývá z úkolů stanovených učitelem.
10. Žáci se bez dovození nevzdalují z místa cvičení.
11. Pokud se žáci nemohou prakticky účastnit vyučovací jednotky, jsou povinni se před jejím

započetím vyučujícím omluvit. Zdravotní indispozice je nutné doložit písemně (od lékaře, zák. zástupce). Necvičící jsou bezpodmínečně přítomni na hodině Tv.

12. Žáci, kteří se před nebo během cvičení necítí zdraví, nebo mají jiné zdravotní problémy, upozorní na to učitele, který k těmto okolnostem přihlédne a rozhodne o jejich další účasti na cvičení.
13. Pokud se žákovi při tělovýchovné činnosti stane úraz, který není zjevný, je povinen ho nejpozději do následujícího dne nahlásit vyučujícím, aby mohl být proveden záznam o školním úrazu. Nejbližší přenosná lékárnička je umístěna ve skladu Tv.
14. Do tělocvičny se zásadně nevstupuje se žvýkačkou, svačinou, školní aktovkou, sešity, skleněnými lahvemi, mobilními telefony a dalšími předměty, které do výuky nepatří.

### **C) Cvičební úbor**

15. Povinný cvičební úbor: tričko (tílko, nátělník), sportovní trenýrky, elastické kalhoty, tepláková souprava, ponožky, vhodná sálová obuv (pokud možno ne s černou podrážkou!).
16. Gymnastická cvičení je možno provádět i bez cvičební obuvi.
17. Řetízky, náramky, hodinky, prstýnky, velké náušnice, řemínky apod. nejsou cvičební úbor, a tudíž jsou z bezpečnostních důvodů zakázány nosit na vyučovací hodinu!
18. Piersing si musí cvičenci sundat nebo vhodně přelepít. Pokud tak neučiní a způsobí zranění sobě či jiným osobám, jsou za ně plně zodpovědní!

### **D) Pořádek**

19. Veškeré tělovýchovné nářadí je nutné přenášet, nikoli tahat po podlaze tělocvičen.
20. Všechny věci se ukládají, dle pokynů vyučujících, na svá místa. V nářadovně se udržuje stálý pořádek.
21. Se sklápěcími basketbalovými koši, rozdělovacími sítěmi, hudební aparaturou, kompresorem, osvětlením a větráním tělocvičny manipuluje pouze vyučující.
22. Na lanech je přísně zakázáno vytvářet uzly.
23. Postavená hrazda se nesmí rozkládat. V případě jejího rozložení je třeba ji uvést do původního stavu.
24. Osvětlení se o přestávkách mezi jednotlivými vyučovacími hodinami nezhasíná.
25. S veškerým tělovýchovným materiálem se provádí pouze ta činnost, ke kterým je určen.
26. Poškození tělocvičny, tělovýchovného materiálu atd. se hlásí okamžitě vyučujícím, případně školníkovi nebo zástupci vedení školy. Materiál, který žák poškodí svévolně, jím bude uhrazen.
27. Vstup na horolezeckou stěnu je přísně zakázán. Povolen je pouze se souhlasem správce stěny (Mgr. Martin Macek) a za přímého dohledu způsobilého dozoru. Při používání horolezecké stěny musí být dodržována pravidla bezpečného lezení.

správce sportovní haly, tělocvičny

Mgr. Petr Horčíčka  
ředitel školy