

Provozní řád sportovní haly a tělocvičen

ZÁKLADNÍ ŠKOLA, TRUTNOV, KOMENSKÉHO 399	
Provozní řád sportovní haly a tělocvičen	
	Účinnost od: 03. 09. 2012
Spisový znak: 102	Skartační znak: A5
Změny: 1. 9. 2024	

Pedagogický pracovník seznámí s tímto provozním řádem všechny žáky během první vyučovací hodiny. Chybějící žáky dodatečně poučí v další nejbližší možné vyučovací hodině. Toto poučení o bezpečnosti zapíše do třídní knihy.

Zájmové organizace, které si tělocvičny pronajímají, jsou povinny se s tímto provozním řádem seznámit a řídit se jím.

Organizace vyučovací hodiny

Vyučující (cvičitel) na začátku školního roku (období) seznámí žáky (cvičence) se zásadami prevence úrazů a s požadavky na dodržování kázně o tělesné výchově (cv. jednotce). V dalších hodinách upozorní na nejčastější příčiny úrazů před zahájením nového cvičebního celku.

Vyučovací jednotka probíhá v celém rozsahu pod odborným vedením vyučujícího, který je po celou dobu přítomen. Pokud se výjimečně a nezbytně musí vzdálit, cvičení přeruší a zajistí dozor jinou vhodnou osobou.

Vyučující vydá před začátkem vyučovací jednotky jasné a srozumitelné organizační pokyny a překontroluje bezpečnost technického vybavení tělocvičny. Zajišťuje soustavně výcvik v dopomoci a záchraně u všech gymnastických cvičení. Při cvičení na stanovištích věnuje pozornost zejména nácviku a cvičení obtížných prvků. Určí vedoucího družstva, poučí jej o jeho povinnostech a sám působí zpravidla na místě nejvíce náročném.

Vyučující vyžaduje účelné dodržování platných pravidel jednotlivých druhů sportů a zamezí každému projevu směřujícímu k hrubosti, jako jsou vulgární výrazy, nevhodné chování, bezohledná hra, záměrné porušování pravidel.

Chování žáků (cvičenců)

Žáci se převlékají v šatnách školy 5 min. před zahájením hodiny. Zde vyčkávají v klidu příchodu vyučujícího.

Cenné předměty a větší obnos peněz odkládají žáci u vyučujícího. Pokud tak neučiní, škola za ně nenese žádnou odpovědnost.

Žáci vstupují do tělocvičen i nářadovny pouze v doprovodu vyučujícího.

Žáci se chovají ukázněně a řídí se pokyny učitele, necvičí svévolně na jiném než určeném nářadí a nevykonávají jinou činnost, než tu, která vyplývá z úkolů stanovených učitelem.

Žáci se bez dovolení nevzdalují z místa cvičení.

Pokud se žáci nemohou prakticky účastnit vyučovací jednotky, jsou povinni se před jejím započítáním vyučujícímu omluvit. Zdravotní indispozice je nutné doložit písemně (od lékaře, zák. zástupce). Necvičící jsou bezpodmínečně přítomni na hodině Tv.

Žáci, kteří se před nebo během cvičení necítí zdraví, nebo mají jiné zdravotní problémy, upozorní na to učitele, který k těmto okolnostem přihlédne a rozhodne o jejich další účasti na cvičení.

Pokud se žákovi při tělovýchovné činnosti stane úraz, který není zjevný, je povinen ho nejpozději do následujícího dne nahlásit vyučujícímu, aby mohl být proveden záznam o školním úrazu. Nejbližší přenosná lékárnička je umístěna ve skladu Tv.

Do tělocvičny se zásadně nevstupuje se žvýkačkou, svačinou, školní aktovkou, sešity, skleněnými lahvemi, mobilními telefony a dalšími předměty, které do výuky nepatří.

Cvičební úbor

Povinný cvičební úbor: tričko (tílko, nátělník), sportovní trenýrky, elastické kalhoty, tepláková souprava, ponožky, vhodná sálová obuv (která nezanechává na povrchu stopy).

Gymnastická cvičení na gymnastickém koberci je možno provádět i bez cvičební obuvi.

Řetízky, náramky, hodinky, prstýnky, velké náušnice, řemínky apod. nejsou cvičební úbor, a tudíž jsou z bezpečnostních důvodů zakázány nosit na vyučovací hodinu!

Piercing si musí cvičenci sundat nebo vhodně přelepit. Pokud tak neučiní a způsobí zranění sobě či jiným osobám, jsou za ně plně zodpovědní!

Pořádek

Veškeré tělovýchovné nářadí je nutné přenášet, nikoli tahat po podlaze tělocvičen.

Všechny věci se ukládají, dle pokynů vyučujících, na svá místa. V nářad'ovně se udržuje stálý pořádek.

Se sklápěcími basketbalovými koši, rozdělovacími sítěmi, hudební aparaturou, kompresorem, osvětlením a větráním tělocvičny manipuluje pouze vyučující.

Na lanech je přísně zakázáno vytvářet uzly.

Postavená hrazda se nesmí rozkládat. V případě jejího rozložení je třeba ji uvést do původního stavu (gymnastický oddíl manipuluje s hrazdou dle svých potřeb).

Osvětlení se o přestávkách mezi jednotlivými vyučovacími hodinami zhasíná.

S veškerým tělovýchovným materiálem se provádí pouze ta činnost, ke kterým je určen.

Poškození tělocvičny, tělovýchovného materiálu atd. se hlásí okamžitě vyučujícímu, případně školníkovi nebo zástupci vedení školy. Materiál, který žák poškodí, jím bude uhrazen.

správce haly a tělocvičen

ředitel školy